



Pubers

Pubercongres

28 nov 2019

De puberteit is een heftige periode voor jongeren. Niet alleen verandert er om hen heen veel, ook hun lichaam en brein zijn volop in ontwikkeling: de middelbare school vergt meer zelfstandigheid en verantwoordelijkheid, nieuwe vrienden roepen vragen op over de eigen identiteit en zelfvertrouwen, hormonale veranderingen zorgen voor stemmingsschommelingen en ontwikkelingen in hun brein leiden tot meer experimenteer- en risicogedrag.

Vaak gaat het goed en is de puberteit een spannende tijd met toenemende vrijheid en autonomie. Maar soms houden al deze sociale, emotionele, cognitieve en hormonale ontwikkelingen helaas geen gelijke tred en kunnen ze voor stress, onzekerheid, opstandig gedrag, angst en depressie zorgen.

Tijdens het congres op 28 november gaan deskundige sprekers in op de ontwikkelingen die pubers doormaken en welke problemen zij daarbij kunnen ondervinden. Ook wordt er gekeken hoe eventuele problemen te voorkomen zijn. En als dat niet lukt, hoe we hen kunnen helpen of hoe we er zelf beter mee om kunnen gaan.

Sprekers zijn Yvonne Stikkelbroek, Jiska Peper, Helen Vossen, Wies van den Bosch en Ilse van den Heuvel. Dagvoorzitter is Berrie Gerrits.

INSCHRIJVEN

Programma

09.45	Opening dagvoorzitter	drs. Berrie Gerrits
09.55	Depressie en angst bij adolescenten	dr. Yvonne Stikkelbroek
10.50	Het puberbrein 2.0	dr. Jiska Peper
11.45	Koffiepauze	
12.05	Social media en psychosociale problemen	dr. Helen Vossen,
13.00	Lunch	
14.00	Puberteit = emotionele ontregeling	dr. Wies van den Bosch
14.55	Koffiepauze	
15.20	Omgaan met probleemgedrag	Ilse van den Heuvel
16.15	Borrel	



BERRIE GERRITS

Berrie werkt als psychotherapeut BIG/ kinder- en jeugdpsychotherapeut in een eigen praktijk voor kinderen en volwassenen, en als opleider voor LerendBrein.

YVONNE STIKKELBROEK

Yvonne is als klinisch psycholoog/ senior onderzoeker werkzaam bij het Depressie Expertise Centrum Jeugd van GGZ Oost Brabant. En is als docent en onderzoeker verbonden aan het departement Child Adolescent Studies van de Universiteit Utrecht.

JISKA PEPER

Jiska is als neurowetenschapper en ontwikkelingspsycholoog verbonden aan het Brain and Development Research Center van de Universiteit Leiden. Daarnaast maakt zij bij Science2share wetenschap toegankelijk voor een breed publiek.

HELEN VOSSEN

Helen is gepromoveerd in de Psychiatrie en neuropsychologie aan de Universiteit Maastricht. Momenteel doet zij onderzoek bij aan de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Utrecht.

WIES VAN DEN BOSCH

Wies is klinisch psycholoog, psychotherapeut en trainer/supervisor (DGT, VCgP, NIP). Ze is oprichter van Dialexis en momenteel werkzaam bij Scelta, locatie Nijmegen. Ze geeft trainingen en workshops in DGT.

ILSE VAN DEN HEUVEL

Ilse werkte meer dan 20 jaar in de gespecialiseerde jeugdzorg. In 2013 kwam ze in contact met de methode van Haim Omer en bracht deze training binnen de gespecialiseerde jeugdzorg in West-Brabant. Sinds 2018 biedt ze trainingen aan professionals in het onderwijs en de GGZ.

Sprekers

Informatie

Datum en locatie

Donderdag 28 november 2019
Van der Valk Hotel Veenendaal
Bastion 73
3905 NJ Veenendaal

Doelgroep

Kinder- en jeugdpsychologen, (ortho)pedagogen, klinisch psychologen, therapeuten, psychiaters, leerkrachten, intern begeleiders, remedial teachers, logopedisten en onderwijsbegeleidingsdiensten.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd voor kinder- en jeugdpsychologen (NIP), orthopedagogen (NVO), klinisch (neuro)psychologen (FGZPt) en jeugdprofessionals (SKJ). Bij voldoende belangstelling kan er eventueel ook accreditatie worden aangevraagd bij andere registers.

Deelname

Deelname aan het congres kost € 269,- (btw-vrij). Dit is inclusief koffie, thee, lunch en borrel.

Als u zich voor 1 oktober 2019 inschrijft dan geldt het Early Bird tarief van € 239 (btw-vrij)

Annulering

Bij ontvangst van uw schriftelijke annulering vóór 31 oktober 2019 vindt restitutie plaats onder aftrek van €45,- administratiekosten. Na deze datum bent u het gehele bedrag verschuldigd en kan geen restitutie meer plaatsvinden.

Meer informatie?

Ga naar 11congressen.nl of mail naar: info@11congressen.nl